

MÉTODO PARA VISITAR A CIDADE DOS SETE PLANETAS VIA PLANO MENTAL

- 1) Solicitar aos IRMÃOS ESPACIAIS, através do Plano Mental, uma visita - via Mental - à Cidade dos Sete Planetas.**
- 2) Aguardar a resposta. Poderá ser na noite seguinte ou após.**
- 3) A visita frequentemente ocorre à noite. Na noite definida pelos IRMÃOS ESPACIAIS, fazer o seguinte:**
 - a) Comer alimentos leves no jantar.**
 - b) Se beber água antes de dormir, beber pouca quantidade para evitar acordar.**
 - c) Ao dormir, mentalizar os IRMÃOS ESPACIAIS.**
 - d) Solicitar a memorização das atividades. Porém, não se preocupar, pois se houve a visita, ela estará assegurada na memória e eventualmente virá à tona.**
- 4) Ao acordar, se houve memorização imediata, anotar, para não esquecer.**